NATAŢIE

Efectul altitudinii!

Angel Şoptereanu – 1:08,7 la 100 m bras în bazin de 25 m

Şi iată că atunci cînd aproape nimeni nu se mai aştepta, *Angel Şoptereanu* a avut totuşi ultimul cuvînt... După un stadiu de pregătire prealabil desfăşurat la Font Romeu, brasistul nostru a fost cronometrat în două concursuri consecutive desfăşurate la Perpignan şi Paris cu timpul de 1:08,7 pe distanţa de 100 m, performanţă ce constituie un nou record al ţării în bazin de 25 m.

Rezultatul lui *Şoptereanu* surprinde, dat fiind faptul că în ultimele sale „ieşiri" oficiale, bucureşteanul dovedise o accentuată scădere de formă şi chiar oboseală. Antrenorul său, prof. *Gh. Dimeca*, ne-a dat însă toate lămuririle.

„Cele aproape trei săptămîni de pregătire făcute împreună cu înotătorii francezi, polonezi şi suedezi la Font Romeu, precum şi concluziile privind rezistenţa organismului în condiţiile specifice marii altitudini ne-au fost cît se poate de utile. Ca şi *Cristina Balaban* la Ciudad de Mexico (anul trecut), *Şoptereanu* a suportat mai greu antrenamentele din prima săptămînă. Au urmat şapte zile în care organismul său a răspuns mai bine solicitărilor impuse, pentru ca din nou să apară 3—4 zile în care senzaţiile de sufocare — la controale pe distanţe mai lungi de 100 m — să fie foarte frecvente. După această perioadă, totul a intrat în normal. Adică exact în momentul cînd şederea noastră în pe sfîrşite... Efectul pregătirii la altitudine însă s-a dovedit de-a dreptul miraculos cînd Angel a concurat la Perpignan şi la Paris. De unde la Font Romeu n-a putut cobori niciodată sub 71 de secunde, în cele două concursuri a întors de fiecare dată la 31,0 (la 50 m) şi a terminat cu suficiente resurse în 68,7 s. Şi cred că nu se va opri aici..."



Jocul de baschet trebuie învăţat de la o vîrstă fragedă. „Alfabetul" său conţine multe „litere" ce trebuie bine caligrafiate mai tîrziu, în toiul luptei sportive, pe terenurile cu zgură sau pe parchetul sălilor. În imagine, un „atelier" de baschet la Liceul nr. 36 (din Drumul Sării) din Capitală, unde se lucrează sub conducerea apreciatului profesor Emil Manea.

Foto : P. ROMOŞAN

HANDBAL

Avanpremiera derbiurilor

Penultimul act din prima parte a campionatelor republicane se consumă mîine, oferind iubitorilor handbalului cîteva partide echilibrate şi de mare interes. Motivul? Echipele fruntaşe au de trecut examene dificile, ale căror rezultate ar putea avea serioase repercusiuni, influenţînd derbiurile programate în ultima etapă (29 octombrie).

Să ne explicăm... De pildă, în campionatul feminin *Universitatea Timişoara*, lidera întrecerii, are un singur punct avans faţă de cea de a doua clasată, *Confecţia Bucureşti*, pe care urmează s-o întîlnească în ultima etapă. Dar, mîine, studentele timişorene au un meci greu, în Capitală, cu Universitatea, formaţie clasată pe locul IV şi în evidentă revenire de formă. Deci, există şanse serioase ca înaintea mult aşteptatului derbi Universitatea Timişoara—Confecţia Bucureşti (şi el programat tot în Capitală) rolurile să se inverseze.

Lucrurile nu se prezintă mult diferit nici în campionatul masculin. *Steaua* se află pe primul loc, cu un avans de două puncte faţă de *Dinamo Bucureşti*. Partida derbi dintre aceste două formaţii este şi ea programată în ultima etapă. Înainte însă de jocul cu Steaua, dinamoviştii bucureşteni au de trecut mîine un „hop" la Timişoara, unde vor întîlni formaţia *Politehnica*. Meciul se anunţă echilibrat, în ciuda faptului că studenţii timişoreni, fruntaşi ai ediţiei trecute, se află acum pe penultimul loc în clasament. Eclipsa lor de formă — care durează cam de multişor — se pare că s-a atenuat în ultimul timp. Şi asta este foarte bine.

LUPTE

Ultima etapă în divizia B

Întrecerile ultimei etape a campionatelor republicane de lupte greco-romane şi libere pe echipe, divizia B, sînt programate sîmbătă şi duminică în mai multe localităţi. La „greco-romane", liderul seriei Sud, Progresul Bucureşti, are o sarcină dificilă fiind nevoită să susţină meciuri „tari" în deplasare (la Sinaia); cea de a doua clasată, C.S.O. Piteşti, concurînd „acasă", are mari şanse să spulbere mica „zestre" de 3 puncte a Progresului. În seria Nord, au posibilităţi aproape egale de a promova în divizia A Metalul Marghita şi Mureşul Tg. Mureş. Prima susţine meciuri cu formaţii clasate pe ultimele locuri iar a doua evoluează în faţa suporterilor localnici.

La „libere", în seria Sud, primul loc va fi disputat de Energia Constanţa şi Rapid Bucureşti. Cele două fruntaşe ale seriei se întîlnesc în grupa de la Bucureşti. În cealaltă serie, Nord, un alt derbi. Primele clasate. C.F.R. Timişoara şi Unio Satu Mare, aflate înaintea ultimei etape la egalitate de puncte, se vor confrunta în grupa de la Satu Mare. Tot în această grupă participă şi echipa clasată pe locul III — Lemnarul Odorhei.

Iată clasamentele înaintea ultimei etape.

GRECO—ROMANE, seria Sud

1. Progresul Buc.	6	6	0	0	104 : 62	18
2. C.S.O. Piteşti	6	4	1	1	108,5: 75,5	15
3. Fl. r. Tulcea	6	3	1	2	117,5: 68,5	13
4. Nicolina Iaşi	5	3	1	1	69 : 79	12
5. Carpaţi Sinaia	6	2	1	3	104 : 96	11
6. Tract. Rădăuţi	5	2	0	3	73 : 73	9
7. Petrolul Ploieşti	6	1	0	5	56,5:107,5	8
8. C.S.M. Reşiţa	4	2	0	2	55,5: 56,5	8
9. Muscelul C. L.	6	0	0	6	56,5:123,5	6

seria Nord

1. Met. Marghita	6	5	0	1	116,5: 71,5	16
2. Mureşul Tg. M.	6	4	1	1	79,5: 82,5	15
3. Vagonul Arad	6	4	0	2	99 : 93	14
4. A.S.A. Oradea	6	4	0	2	96 : 88	14
5. C.S.M. Cluj	6	3	0	3	89 : 91	12
6. Chimistul B. M.	6	2	1	3	78 :102	11
7. Crişul Oradea	6	2	0	4	87 :101	10
8. I.G.O. B. Mare	6	1	0	5	93 : 95	8
9. Constr. Hd.	6	1	0	5	76 :108	8

LIBERE, seria Sud

1. Energia C-ţa	6	5	0	1	111,5: 72,5	16
2. Rapid Buc.	6	5	0	1	110 : 78	16
3. Met. T-vişte	6	4	0	2	104,5: 79,5	14
4. C.S.M. Reşiţa	6	3	0	3	93 : 92	12
5. Electroputere Craiova	6	3	0	3	83 : 97	12
6. Prog. Brăila	6	2	1	3	91,5: 93,5	11
7. Tractorul Călugăreni	6	2	1	3	78,5:105,5	11
8. I.M.U. Medg.	6	2	0	4	85,5: 98,5	10
9. Met. Buc.	6	0	0	6	69,5:111,5	6

seria Nord

1. C.F.R. Tim.	6	6	0	0	151 : 41	18
2. Unio S. Mare	6	6	0	0	138 : 54	18
3. Lemnarul Odorhei	6	5	0	1	131,5: 56,5	16
4. Vagonul Arad	6	3	1	2	101,5: 90,5	13
5. Chimistul B. M.	6	2	0	4	83,5:104,5	10
6. Crişul Oradea	6	2	0	4	79,5:112,5	10
7. Tierna Orşova	6	1	0	5	67,5:120,5	8
8. Mureşul Deva	6	1	0	5	56,5:135,5	8
9. Jiul Petrila	6	0	1	5	47 :141	7

„COMOARA" ŞCOLII...

Instantaneu

Şcoala de Construcţii din Sf. Gheorghe. Pe terenul de sport, „fotbalul" e în toi. Printre spectatori, îl zărim pe directorul adjunct Francisc Iani, *care urmăreşte atent jocul.*

— Avem meci mare : cadrele didactice cu anul III — ne spune el.

Deşi mai trecusem pe aci, priveam din nou cu plăcere buchetul de terenuri ale micului stadion.

— Vă place baza noastră sportivă ?

— *Foarte mult. Am mai văzut-o anul trecut, dar în timpul vacanţei, cînd nu era nimeni în şcoală.*

— E... comoara şcolii. Tot ce vedeţi — terenurile de handbal, de volei, de baschet, pista de atletism şi sectoarele respective s-au realizat prin muncă patriotică şi din material... didactic.

— *Din material didactic ?!*

— Vi se pare curios ? Să vă explic. Şcoala, prin specificul ei, pune la dispoziţia elevilor cărămizi, balast, ciment şi nisip, pe care le folosesc ca material didactic la orele practice. Viitorii noştri constructori au dat... colocviu la practică, făurind acest complex sportiv.

— *Anul trecut, clădirea aceea parcă nu exista ?*

— Da ! E grupul social, pe care l-am dat, de curînd, în folosinţă. Intenţionăm să bituminăm terenurile. Directorul şcolii, tov. Marius Popescu, a găsit o „reţetă" cu ajutorul căreia vom face această operaţie cu foarte mici cheltuieli. Avem un director îndrăgostit pînă în... vîrful degetelor de sport. În timpul studenţiei a jucat handbal la Ştiinţa Bucureşti şi la Progresul I.T.B.

Discuţia noastră a fost întreruptă de o... fază a meciului. Căpitanul „cadrelor didactice" are mingea, driblează un adversar, încă unul, face o fentă, pasează lateral şi... gol !

— Ce spuneţi de directorul nostru ?

— *Neapărat vrem să-l felicităm pentru sprijinul pe care îl dă sportului. Să tragem o fugă pînă la cancelarie.*

— Nu se poate. Trebuie să rămîneţi aici pînă la terminarea meciului.

— *De ce ?*

— E pe teren, joacă. N-aţi văzut ce dribling are ?...

TR. IOANIŢESCU

SCHI

Primele probe de control

În aşteptarea sezonului de iarnă, schiorii braşoveni şi-au intensificat pregătirile. Deocamdată pe... uscat. Şi acest lucru s-a făcut simţit la un recent concurs în care aceştia şi-au trecut primele probe de control.

Pe stadioanele Tractorul (alpinii şi săritorii) şi Dinamo (fondiştii şi biatloniştii), au avut loc zilele trecute concursuri pentru trecerea probelor de control, la care au participat numeroşi schiori de la Dinamo, A. S. Armata, Tractorul, Steagul roşu, Politehnica şi Şcoala sportivă.

Nu vom înşirui rezultatele tehnice, dar trebuie să amintim că 11,8 la 100 m (I. Zangor) şi 2,56 m la săritura în lungime de pe loc (Kurt Gohn) sînt performanţe remarcabile, care denotă preocupare deosebită în pregătire.

Prima verificare a schiorilor braşoveni a reliefat atenţia acordată pregătirii specifice acestei etape. Urmează, în curînd, a doua probă de control, la care ne vom putea edifica mai mult asupra seriozităţii acordate pregătirii, şi pe urmă „examenul" ultimei norme de control pe uscat, înaintea trecerii la munca pe zăpadă. Schiorii braşoveni ştiu că au în faţă un sezon bogat în competiţii în care vor trebui să se prezinte la un stadiu avansat de pregătire.

C. GRUIA – coresp. principal

Se poate practica sportul luptelor în regiunea Hunedoara?

Nu de mult am poposit în regiunea Hunedoara, unde am încercat să ne documentăm asupra activităţii secţiilor de lupte Constructorul Hunedoara, Mureşul Deva, Jiul Petrila, Utilajul şi Ştiinţa Petroşeni. În acest scop am urmărit cîteva antrenamente, am stat de vorbă cu tehnicieni, activişti ai Consiliului regional pentru educaţie fizică şi sport, antrenori şi profesori de educaţie fizică.

Cu acest prilej am constatat că, în general, sportivii sînt conştiincioşi, fiind dornici să-şi însuşească tot mai multe cunoştinţe în cadrul lecţiilor de pregătire. Totuşi, munca de instruire este încă slab organizată. Astfel, la secţia de lupte libere Constructorul Hunedoara — antrenor L. Covaci — juniorii lucrează împreună cu seniorii pe o singură saltea. Datorită faptului că antrenamentele de lupte greco-romane şi libere s-au desfăşurat multă vreme în comun (avînd acelaşi antrenor — L. Covaci) pregătirea sportivilor a fost îngreuiată. Numărul de repetări pentru învăţarea procedeelor tehnice şi pentru dezvoltarea calităţilor fizice este încă nesatisfăcător. O serie de deficienţe au reieşit şi în ce priveşte executarea temelor de angajări cu partenerul, unde există mulţi „timpi morţi".

În majoritatea secţiilor se execută un număr redus de antrenamente : doar trei pe săptămînă. Semnificativ este faptul că, în ultimele două luni, luptătorii de la Utilajul Petroşeni nu s-au antrenat de loc (neavînd sală şi materiale).

Să ne mai mire atunci faptul că performanţele obţinute de luptătorii din regiunea Hunedoara la finalele campionatului republican individual şi în campionatul republican pe echipe au fost necorespunzătoare ? Pentru edificare iată-le : un singur titlu de campion republican cucerit anul trecut : Marin Tolea (greco-romane-juniori), în campionatul republican pe echipe, la „libere", Jiul Petrila s-a clasat pe locul 7 (categoria B), iar Constructorul Hunedoara pe locul 10 (categoria A), la „greco-romane" : Constructorul Hunedoara a venit pe locul 9 — ultimul.

Principala cauză care a generat rămînerea în urmă a luptelor în regiunea Hunedoara este superficialitatea cu care unele cluburi au tratat, în ultimii ani, problema schimbului de mîine. Oraşul Hunedoara deşi dispune de numeroase elemente tinere, nu a reprezentat niciodată un centru puternic al luptelor din ţara noastră. Aici activează doar doi antrenori — L. Covaci (cat. a II-a — „libere") şi Gh. Popescu (cat. a IV-a — „greco-romane") — cu o jumătate de normă, încadraţi la asociaţia sportivă Constructorul. Neglijîndu-se primenirea cadrelor, pregătirea echipelor de „libere" şi „greco-romane", la un înalt nivel, pe baza unui proces de instruire modern, secţia de lupte a asociaţiei soprtive Constructorul Hunedoara a ajuns în situaţia de a lupta în fiecare an pentru evitarea retrogradării. Şi este vorba de o secţie care dispune de o sală de antrenament corespunzătoare, utilată cu aparatura şi materialele necesare. Totuşi, numărul sportivilor este destul de mic, ca să nu amintim şi faptul că sînt folosite încă elemente fără perspectivă. Anul acesta la Hunedoara s-au organizat doar două concursuri de selecţie în urma cărora au fost recrutaţi 7 tineri, dintre care numai la 2 se prevăd posibilităţi de progres : Barb Crăciun (cat. 48 kg) şi Ovidiu Oniga (cat. 56 kg).

Secţiile de lupte din cluburile şi asociaţiile sportive hunedorene trebuie să acorde mai multă atenţie tinerilor care doresc să practice luptele. Succesele realizate de o serie de sportivi ca Ştefan Kasler (Mureşul Deva — antrenor V. Carasiniu). Florian Moţ (Jiul Petrila — antrenor Gh. Pop) — locul 2 la finalele concursului republican de primăvară al juniorilor — la „libere" şi M. Ortelcan (Ştiinţa Petroşeni — instructor N. Sava) — locul 2 la finalele campionatului republican de lupte greco-romane — juniori, dovedesc că în această regiune există elemente capabile, care bine pregătite, vor putea aduce o importantă contribuţie la împrospătarea echipelor divizionare, vor putea contribui la obţinerea unor performanţe superioare.

O altă carenţă manifestată : neglijarea laturii educative a sportivilor. Unii dintre luptători ca Ion Fluieraş şi Dumitru Căpşune (Constructorul Hunedoara) au dat dovadă de slabe calităţi morale, făcîndu-se vinovaţi de grave abateri, ajungîndu-se ca ei să fie suspendaţi din activitatea sportivă pe termen de doi ani şi respectiv un an.

Iată — în continuare — şi alte cauze care frînează dezvoltarea luptelor în această regiune :

- Slaba preocupare a profesorilor de educaţie fizică din şcolile profesionale, în special, care îşi orientează activitatea numai spre jocurile sportive.
- Activitatea nesatisfăcătoare a majorităţii birourilor de secţii, antrenorii fiind obligaţi să rezolve şi sarcinile administrative.
- Superficialitatea manifestată în organizarea competiţiilor prevăzute în calendarul competiţional, atît la etapele raionale cît şi la cele regionale.

BINE AR FI DACA...

.. s-ar recruta mai multe elemente pentru sportul luptelor din şcolile profesionale din oraşele Hunedoara, Lupeni, Petroşeni şi Deva unde există mii de elevi.

...la Petroşeni ar lua fiinţă o secţie de lupte pe lîngă şcoala sportivă.

...secţia de lupte a asociaţiei sportive Constructorul Hunedoara ar fi încadrată cu un antrenor care să se ocupe de pregătirea juniorilor.

... secţia de lupte libere a asociaţiei sportive Mureşul Deva ar fi dotată cu haltere, treninguri, ghete de lupte şi tenişi.

..la Petroşeni ar fuziona secţiile de lupte Utilajul şi Ştiinţa, reglementîndu-se astfel problema sălii de antrenament şi a materialului sportiv.

...secţia de lupte a clubului Ştiinţa Petroşeni ar fi dotată cu o garnitură de saltele.

★

Situaţia existentă în sportul luptelor din regiunea Hunedoara trebuie analizată cu toată seriozitatea de către Consiliul regional pentru educaţie fizică şi sport, conducerile asociaţiilor şi cluburilor sportive, şi luate măsurile ce se impun, pentru ca şi în această parte a ţării luptele să poată ieşi din anonimat.

GHEORGHE CIORANU